

dNYT

♥ Medlemsblad nr. 4, november 2024

- d-nyt udgår som magasin
- Varsel om kontingenter i 2025
- Indkaldelse til medlemsmøder i 2025



d-nyt udgår som magasin

Fremtiden er digital og bæredygtig, og derfor er dette nummer af medlemsbladet d-nyt det sidste, der bliver trykt som et fysisk magasin.



Fra 2025 træder en ny EU-lov om tilgængelighed i kraft for private selskaber. For at leve op til de nye krav får d-nyt et nyt responsivt format, der betyder, at udgivelsen tilpasser sig alle digitale enheder. På den måde bliver det digitale d-nyt lige læsevenligt i højt og bredt format.

Forandringen understøtter, at "danmark" er tiltagende digital og bæredygtig. Derfor bliver det nye format printet i A4 og sendt til ca. 25.000 medlemmer, der er digitalt fritaget. Til gengæld udgår d-nyt som trykt magasin, der hidtil har været sendt til ca. 180.000 medlemmer.

Nyt format – flere fordele

- **Bæredygtigt** – 25.000 print erstatter 180.000 tryksager
- **Tilgængeligt** – for alle i følge internationale standarder
- **Læsevenligt** – på alle platforme både i højt og bredt format
- **Muligheder** – for andre formater som fx video og podcast
- **Frihed** – så kun indhold bestemmer omfang af udgivelsen
- **Delbart** – med ét direkte link til hvert nyt nummer af d-nyt

Åbningstider jul og nytår

"danmark" holder lukket mellem jul og nytår fra og med mandag den 23. december 2024 til og med onsdag den 1. januar 2025.

Husk at du altid kan logge på vores sikre selvbetjening med MitID. Her kan du se tilskud, vælge hvornår du vil have dem udbetalt og meget mere – hele døgnet.

Varsel om kontingenter 2025

Fra 1. januar bliver kontingentet for 2025 justeret på grund af stigende udgifter til tilskud. I tabellen kan du se, hvad det betyder for dit medlemskab af "danmark".

	2024 pr. kvartal	2025 pr. kvartal	2024 årligt	2025 årligt
Gruppe 1	904	923	3.616	3.692
Gruppe 2	1.086	1.094	4.344	4.376
Gruppe 5	407	419	1.628	1.676
Gruppe S	418	429	1.672	1.716
Basis- Sygeforsikring	99	99	396	396

Varsel om ændringer i tilskud 2025

I "danmark" kan du få over 350 forskellige tilskud, så her er kun vist de tilskud, der sker ændringer i fra 1. januar 2025. Alle ændringer er markeret med fed skrift.



Tandbehandling

	Gruppe 1	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 2	Gruppe 5/S	Gruppe 5/S
	2024	2025	2024	2025	2024	2025
Parodontalbehandling						
Tandrodsrensning (inkl. laser) 50 % af egenudgiften, dog maks.	55 kr.	60 kr.	55 kr.	60 kr.	55 kr.	60 kr.
Kirurgisk parodontalbehandling, pr. operation maks. 6 tænder, 50 % af egenudgiften, dog maks.	2.025 kr.	2.100 kr.	2.025 kr.	2.100 kr.	2.025 kr.	2.100 kr.
Implantatbehandling						
Tandimplantat 50 % af egenudgiften, dog maks. pr. implantat (fixtur) Har du været uafbrudt medlem af Gruppe 1 eller Gruppe 2 i de forudgående 5 år eller mere erstattes, med 50 % af egenudgiften, dog maks. pr. implantat (fixtur)	2.625 kr.	2.700 kr.	2.625 kr.	2.700 kr.	-	-
Har du været uafbrudt medlem af Gruppe 1, Gruppe 2 eller Gruppe 5 i de forudgående 5 år eller mere, erstattes med 50 % af egenudgiften, dog maks. pr. implantat (fixtur)					560 kr.	600 kr.
Tandregulering						
Indledende ortodontisk undersøgelse og konsultation	210 kr.	250 kr.	210 kr.	250 kr.	210 kr.	250 kr.
Aftagelig retentionsskinne eller Fast retentionstråd inkl. plast til påsætning 50 % af egenudgiften, dog maks pr. kæbe	630 kr.	650 kr.	630 kr.	650 kr.	630 kr.	650 kr.
Der kan maks. inden for 12 måneder gives samlet tilskud til aftagelig retentionsskinne eller fast retentionstråd inkl. plast til påsætning på	1.260 kr.	1.300 kr.	1.260 kr.	1.300 kr.	1.260 kr.	1.300 kr.
Clear aligner-skinne i overkæbe eller underkæbe 50 % af egenudgiften, dog maks. pr. skinne	25 kr.	30 kr.	25 kr.	30 kr.	25 kr.	30 kr.

Der kan maks. inden for 12 måneder gives samlet tilskud til clear aligner-skiner i hver kæbe på	1.250 kr.	1.500 kr.	1.250 kr.	1.500 kr.	1.000 kr.	1.200 kr.
Bidfunktionsbehandling						
<ul style="list-style-type: none"> • Varmebehandling • Blokade • Instruktion i muskeløvelser • Okklusal slibning: Initial slibning 	30 kr.	40 kr.	30 kr.	40 kr.	30 kr.	40 kr.
Tandprotetisk arbejde – undersøgelse						
Klinisk undersøgelse	65 kr.	70 kr.	65 kr.	70 kr.	-	-
Delprotese						
Gingivalt understøttet 50 % af egenudgiften, dog maks.	815 kr.	850 kr.	815 kr.	850 kr.	-	-

Medicin

	Gruppe 1	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 2	Gruppe 5	Gruppe 5
	2024	2025	2024	2025	2024	2025
Ændring i tekst og nyt maksimum på tilskud						
Nuværende tekst:						
b. Tilskud til lægemidler, som er receptpligtige i Danmark og købt på recept, men ikke indberettet til CTR (Det Centrale Tilskuds Register)						
Tilskud til egenbetaling:	50 %	-	50 %	-	25 %	-
c. For andre medicinske produkter, der er indberettet til CTR (Det Centrale Tilskuds Register – konto C)	50 %	-	50 %	-	25 %	-
Gældende tekst fra 2025:						
b. Lægemidler, som er receptpligtige i Danmark og købt på recept, men ikke indberettet til CTR (Det Centrale Tilskuds Register) og andre medicinske produkter, der er indberettet til CTR – konto C						
Tilskud til egenbetaling:	-	50 %	-	50 %	-	25 %
Der kan maks. inden for 12 måneder gives samlet tilskud til lægemidler i punkt b. på	-	3.000 kr.	-	3.000 kr.	-	1.500 kr.

Fysioterapi

	Gruppe 1		Gruppe 2		Gruppe 5/S	
	2024	2025	2024	2025	2024	2025
Første konsultation						
• Første konsultation samme dag som holdkonsultation	133 kr.	140 kr.	133 kr.	140 kr.	133 kr.	140 kr.
• Individuel konsultation						
• Individuel videokonsultation						
• Udvidet konsultation	88 kr.	90 kr.	88 kr.	90 kr.	88 kr.	90 kr.
• Afgrænset individuel konsultation						
• Evalueringskonsultation						
• Afgrænset individuel konsultation samme dag som holdkonsultation	59 kr.	65 kr.	59 kr.	65 kr.	59 kr.	65 kr.
Holdkonsultation og holdvideokonsultation 50 % af egenudgiften, dog maks.:	59 kr.	65 kr.	59 kr.	65 kr.	59 kr.	65 kr.
Der kan maks. inden for 12 måneder gives samlet tilskud til al holdkonsultation på	1.200 kr.	1.300 kr.	1.500 kr.	1.650 kr.	600 kr.	650 kr.

Akupunktur

	Gruppe 1		Gruppe 2		Gruppe 5/S	
	2024	2025	2024	2025	2024	2025
Akupunktur (herunder rygeafvænning) udført af alm. praktiserende læge eller speciallæge i almen medicin inkl. konsultation	79 kr.	85 kr.	79 kr.	85 kr.	79 kr.	85 kr.

Kiropraktik

	Gruppe 1	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 2	Gruppe 5/S	Gruppe 5/S
	2024	2025	2024	2025	2024	2025
Diverse						
Digitale ydelser, patientuddannelse, superviseret træning for ryg samt for hofte og knæ samt træning:						
<ul style="list-style-type: none"> • Telefonisk rådgivning • Udvidet patientuddannelse • Gruppebaseret patientuddannelse • Superviseret gruppetræning • Opfølgende træningsydelse 	35 kr.	40 kr.	35 kr.	40 kr.	35 kr.	40 kr.
Røntgen						
<ul style="list-style-type: none"> • Rekvirering/fortolkning af fremmede billeder • Supplerende røntgenundersøgelse 	81 kr.	85 kr.	81 kr.	85 kr.	81 kr.	85 kr.

Pleje af døende i hjemmet

	Gruppe 1	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 2	Gruppe 5/S	Gruppe 5/S
	2024	2025	2024	2025	2024	2025
Pleje af døende i hjemmet 50 % af egenudgiften, dog maks.	12.000 kr.	15.000 kr.	12.000 kr.	15.000 kr.	-	-

Øvrige ændringer vedrørende tilskud

Tandbehandlinger

Regenerativ behandling ved Parodontalbehandling og Implantatbehandling er samlet i en ny ydelse: Regenerativ behandling uanset årsag inkl. materialer og eventuelt sinusløft pr. operation, 80 % af egenudgiften, dog maks. 800 kr. i alle grupperne. For broarbejde er det præciseret, at en bro er bropiller og mellemlid.

Ved uafbrudt medlemskab af Gruppe 1, Gruppe 2 eller Gruppe 5 i de forudgående 5 år eller mere stiger anciennitetstilskuddet stiger fra 560 kr. til 600 kr. dog maks. 50 % af egenudgiften til ydelserne støbte opbygninger, støbte indlæg, porcelænskroner, porcelænsindlæg, porcelænsfacader, støbte finerkroner, støbte partielle kroner, kroner i metalbunden keramik, indirekte fremstillede plast- og

akrylkroner og rodkapper med hybridretention samt endeligt abutment.

Jordemoder

Det er blevet mere tydeligt, at "danmark" kun giver tilskud til én Individuel konsultation om dagen hos privatpraktiserende autoriseret jordemoder.

Øvrige varslinger



I 2025 sker der ændringer på blandt andet børneforsikringer, rejseforsikring og i medicintilskud. Derudover sker der en række forbedringer i forsikringsbetingelser for VKS.

Varsel vedrørende børneforsikringer

Kontingent på børneforsikringer er reguleret med 1,5 %. Se kontingent og dækning i tabel.

Inklusive afgift på 1,1 % til staten	Pris pr. kvartal 2024	Pris årligt 2024	Pris pr. kvartal 2025	Pris årligt 2025
Børn Kombi Varigt men: 1.020.000 kr.	271 kr.	1.084 kr.	280 kr.	1.120 kr.
Børn Sygdom Varigt men: 1.020.000 kr.	171 kr.	684 kr.	177 kr.	708 kr.
Børn Ulykke Varigt men: 1.020.000 kr.	124 kr.	496 kr.	128 kr.	512 kr.
Børneforsikring (gammel ordning) Varigt men: 1.020.000 kr. Nedsat erhvervsevne: 679.000 kr.	368 kr.	684 kr.	382 kr.	1.528 kr.

Varsel om ændring i forsikringsbetingelserne

Fra 2025 sker der ændringer i forsikringsbetingelser for medlemmer af "danmark". Find de til enhver tid gældende forsikringsbetingelser på sygeforsikring.dk/forsikringsbetingelser

Der sker en række sproglige ændringer i forsikringsbetingelserne. Fx bliver **erstatning til tilskud** en række steder. Desuden udgår en række punkter – 2.5, 8.1.4 og 8.3 – fordi de ikke længere bliver anvendt, eller fordi de er blevet overhalet af den teknologiske udvikling.

Med ændring af ordet "førstegangsoptagelse" til "optagelse" i punkt 1.3.1. præciserer vi, at kravene for optagelse også gælder et eventuelt tidligere medlemskab.

Derudover bliver der indført et nyt punkt 2.5 (tidl. punkt 2.5 udgår se ovenfor) om, at et medlemskab af "danmark" kan ophæves, beskrevet som følgende: "Hvis medlemmet har en utilbørlig eller på anden måde grov grænseoverskridende adfærd over for "danmark"s medarbejdere, kan medlemskabet ophæves".

Dette sker som reaktion på kommunikationsadfærd som trusler, stalking og lignende, som vores medarbejdere i sjældne tilfælde bliver udsat for i medlemsbetjeningen. Det er naturligvis ikke acceptabelt, så ændringen giver nu mulighed for, at vi kan opsige et medlemskab.

Endeligt tilføjes ordene "uden varsel" i punkt 7.5, hvormed "danmark" under en epidemi gives mulighed for at ændre i tilskud uden varsel.

Varsel om ændring i medicintilskud

Sygeforsikringen "danmark" har positivt valgt også at give tilskud til medicin, som det offentlige ikke giver tilskud til. Belært af erfaringerne fra vægttabsmedicin kommer der nu et maksimum på tilskud til medicin, det offentlige ikke giver tilskud til.

I 2023 fik "danmark" det største forsikringstekniske underskud i sin over 50 år lange historie som følge af tilskud til vægttabsmedicin. Derfor sikrer vi os nu mod voldsomme stigninger i tilskud til medicin uden offentligt tilskud for at undgå større stigninger i kontingent.

Fra 2025 er der derfor et årligt maksimum på 3.000 kr. i Gruppe 1 og Gruppe 2 og på 1.500 kr. i Gruppe 5 på medicin, der ikke er offentligt tilskud til. Under en promille af "danmark"s knap 2,8 millioner medlemmer bliver berørt at dette maksimum på tilskud, der til gengæld er med til at sikre en fornuftig udvikling i kontingent.

Begrænsningen kommer også til at berøre "Andre medicinske produkter, der er indberettet til CTR (Det Centrale Tilskuds Register – konto C)." Det er produkter, der er omfattet af en fire-årig forsøgsordning, hvor det offentlige giver op til 10.000 kr. i årligt tilskud til medicinsk cannabis.

Varsel om ændring i VKS

Der er sket en række forbedringer i forsikringsbetingelser for VKS (Visse Kritiske Sygdomme). Op til årsskiftet er alle ændringer synlige på sygeforsikring.dk

Varsel om ændring i rejseforsikring

Rejseforsikring vil fra 2025 undtage erhvervsrejser fra dækningen. Op til årsskiftet er alle ændringer synlige på sygeforsikring.dk

	2024 Første år pr. kvartal	2024 Følgende år pr. kvartal	2025 Første år pr. kvartal	2025 Følgende år pr. kvartal	2024 Første år	2024 Følgende år	2025 Første år	2025 Følgende år
Rejse Europa	44 kr.	34 kr.	50 kr.	38 kr.	176 kr.	136 kr.	200 kr.	152 kr.
Udvidet/bagage	13 kr.	10 kr.	15 kr.	11 kr.	52 kr.	40 kr.	60 kr.	44 kr.
Afbestilling	70 kr.	67 kr.	79 kr.	76 kr.	280 kr.	268 kr.	316 kr.	304 kr.
Rejse EuropaPlus	85 kr.	64 kr.	96 kr.	72 kr.	340 kr.	256 kr.	384 kr.	288 kr.
Udvidet/bagage	26 kr.	21 kr.	29 kr.	24 kr.	104 kr.	84 kr.	116 kr.	96 kr.
Afbestilling	85 kr.	81 kr.	96 kr.	92 kr.	340 kr.	324 kr.	384 kr.	368 kr.
Rejse Verden	213 kr.	181 kr.	241 kr.	205 kr.	852 kr.	724 kr.	964 kr.	820 kr.
Udvidet/bagage	122 kr.	82 kr.	138 kr.	93 kr.	488 kr.	328 kr.	552 kr.	372 kr.
Afbestilling	129 kr.	122 kr.	146 kr.	138 kr.	516 kr.	488 kr.	584 kr.	552 kr.



Indkaldelse til medlemsmøder i 2025



I januar og februar er der medlemsmøder i hele landet. For at deltage i medlemsmøderne i Midt- og Vestjylland, Østjylland, Syd- og Sønderjylland og på Fyn skal du tilmelde dig senest 14 dage før. Du tilmelder dig på sygeforsikring.dk

På de følgende sider kan du se oversigt over alle medlemsmøder, der gælder som en officiel indkaldelse. Alle mødesteder er handicapvenlige. Husk at medbringe legitimation for at få adgang til medlemsmøderne.

Dagsorden for medlemsmøder

1. Valg af dirigent
2. Beretning om "danmark"s virksomhed i det foregående år
3. Valg af kredsens repræsentanter og suppleanter
4. Behandling af evt. forslag fra lokalbestyrelse og drøftelse af evt. forslag fra medlemmer
5. Eventuelt.

Fælles regler

Der gælder følgende fælles regler for samtlige medlemsmøder:

- Forslag til valg af repræsentanter og suppleanter skal være anmeldt skriftligt til lokalbestyrelsen og modtaget på det lokale afdelingskontor senest fire uger før mødet holdes.
- For at kunne vælges som repræsentant eller suppleant skal du være fyldt 16 år og have folkeregisteradresse i det geografiske område, som er beskrevet ud for hvert enkelt møde.
- For at kunne stille op som repræsentant eller suppleant skal du være foreslået af lokalbestyrelsen eller af mindst 10 medlemmer (5 medlemmer i Sjælland/Lolland Falster) fra det geografiske område, hvorfra du kan vælges som kandidat. Et medlem kan kun være stiller for én kandidat.
- Forslag, som ønskes drøftet på et medlemsmøde, kan sendes frem til den 15. november året før, medlemsmødet finder sted. Forslag sendes ved at logge på sygeforsikring.dk. På Min side finder du et link til Medlemsforslag.

Lokalafdelingens vedtægter findes på sygeforsikring.dk. Du kan også få vedtægterne tilsendt sammen med en oversigt over valgte repræsentanter ved at henvende dig til det afdelingskontor, der betjener den lokalafdeling af "danmark", hvor du bor.



Oversigt over medlemsmøder

København

Palægade 5, 1261 København K

Lokalkreds

Albertslund, Bornholm, Brøndby, Dragør, Frederiksberg, Glostrup, Hvidovre, Høje Tåstrup, Ishøj, København, Rødovre, Tårnby og Vallensbæk kommuner

Mødedato og tid

Tirsdag den 28. januar
2025 kl. 17.00

Mødested

IDA Conference
Kalvebod Brygge 31-33
1780 København V

Antal på valg

Der skal vælges 14 repræsentanter og op til 6 suppleanter

Nordsjælland

Sct. Olai Gade 39, 3000 Helsingør

Lokalkreds 1

Allerød, Egedal, Fredensborg, Frederikssund, Gribskov, Halsnæs, Helsingør, Hillerød og Hørsholm kommuner

Mødedato og tid

Mandag den 13. januar
2025 kl. 19.30

Mødested

Frederiksborg Centret
Milnersvej 39
3400 Hillerød

Antal på valg

Der skal vælges 5 repræsentanter og op til 5 suppleanter

Lokalkreds 2

Ballerup, Furesø, Gentofte, Gladsaxe, Herlev, Lyngby-Taarbæk og Rudersdal kommuner

Mødedato og tid

Torsdag den 16. januar
2025 kl. 19.30

Mødested

Lyngby Idrætsby
Lundtoftevej 53
2800 Lyngby

Antal på valg

Der skal vælges 5 repræsentanter og op til 5 suppleanter

Sjælland & Lolland-Falster

Sct. Hansgade 25, 4100 Ringsted

Østsjælland-kredsen

Greve, Køge, Lejre, Roskilde, Solrød og Stevns kommuner

Mødedato og tid

Onsdag den 5. februar
2025 kl. 19.00

Mødested

Scandic Roskilde Park
Ved Ringen 2
4000 Roskilde

Antal på valg

Der skal vælges 3 repræsentanter og op til 5 suppleanter

Vestsjælland-kredsen

Holbæk, Kalundborg, Odsherred, Ringsted, Slagelse og Sorø kommuner

Mødedato og tid

Torsdag den 30. januar
2025 kl. 19.00

Mødested

Hotel Strandparken
Kalundborgvej 58
4300 Holbæk

Antal på valg

Der skal vælges 3 repræsentanter og op til 5 suppleanter

Sydsjælland-kredsen

Faxe, Næstved og Vordingborg kommuner

Mødedato og tid

Mandag den 3. februar
2025
kl. 19.00

Mødested

Hotel Kirstine
Købmagergade 20
4700 Næstved

Antal på valg

Der skal vælges 2 repræsentanter og op til 4 suppleanter

Lolland-Falster-kredsen

Guldborgsund og Lolland kommuner

Mødedato og tid

Tirsdag den 28. januar
2025
kl. 19.00

Mødested

Milling Hotel Søpark
Vestergade 29
4930 Maribo

Antal på valg

Der skal vælges 1 repræsentant og op til 2 suppleanter

Fyn

Vestergade 65, 5000 Odense C

Husk tilmelding

Kreds 1 Nordfyn, Middelfart og Assens kommuner	Mødedato og tid Mandag den 20. januar 2025 kl. 19.00	Mødested Brogaarden Abelonelundvej 40, Strib 5500 Middelfart	Antal på valg Der skal vælges 1 repræsentant og 1 suppleant
Kreds 2 Odense, Nyborg og Kerteminde kommuner	Mødedato og tid Tirsdag den 21. januar 2025 kl. 19.00	Mødested Nature Energy Park Højstrupvej 7B 5200 Odense V	Antal på valg Der skal vælges 4 repræsentanter og 2 suppleanter
Kreds 3 Faaborg-Midtfyn, Svendborg, Langeland og Ærø kommuner	Mødedato og tid Onsdag den 22. januar 2025 kl. 19.00	Mødested Hotel Christiansminde Christiansmindevej 16 5700 Svendborg	Antal på valg Der skal vælges 2 repræsentanter og 1 suppleant

Syd- og Sønderjylland

Esbjergvej 20, 6000 Kolding

Husk tilmelding

Kreds 1 Haderslev, Sønderborg, Tønder og Aabenraa kommuner	Mødedato og tid Tirsdag den 4. februar 2025 kl. 19.30	Mødested Hotel Norden Storegade 55 6100 Haderslev	Antal på valg Der skal vælges 3 repræsentanter og 1 suppleant
Kreds 2 Billund, Esbjerg, Fanø, Varde og Vejen kommuner	Mødedato og tid Onsdag den 5. februar 2025 kl. 19.30	Mødested Hotel Svanen Nordmarksvej 8 7190 Billund	Antal på valg Der skal vælges 2 repræsentanter og 1 suppleant
Kreds 3 Fredericia, Kolding og Vejle kommuner	Mødedato og tid Torsdag den 6. februar 2025 kl. 19.30	Mødested Hotel Koldingfjord Fjordvej 154 6000 Kolding	Antal på valg Der skal vælges 4 repræsentanter og 1 suppleant

Østjylland

Søndergade 76, 8000 Aarhus C

Husk tilmelding

Randers-kredsen Favrskov, Norddjurs, Randers og Syddjurs kommuner	Mødedato og tid Onsdag den 29. januar 2025 kl. 18.00	Mødested Arena Randers Fyensgade 1 8900 Randers	Antal på valg Der skal vælges 3 repræsentanter og op til 2 suppleanter
Aarhus-kredsen Aarhus Kommune	Mødedato og tid Tirsdag den 28. januar 2025 kl. 18.00	Mødested Scandic Aarhus City Østergade 10 8000 Aarhus C	Antal på valg Der skal vælges 5 repræsentanter og op til 2 suppleanter
Horsens-kredsen Hedensted, Horsens, Odder, Samsø og Skanderborg kommune	Mødedato og tid Torsdag den 30. januar 2025 kl. 18.00	Mødested Comwell Bygholm Park Schüttesvej 6 8700 Horsens	Antal på valg Der skal vælges 3 repræsentanter og op til 2 suppleanter

Midt- og Vestjylland

Fonnesbechsgade 3, 7400 Herning

Husk tilmelding

Kreds 1 Viborg og Silkeborg	Mødedato og tid Tirsdag den 28. januar 2025 kl. 19.30	Mødested Golf Salonen Hans Tausens Alle 1 8800 Viborg	Antal på valg Der skal vælges 2 repræsentanter og op til 3 suppleanter
Kreds 2 Lemvig, Holstebro, Struer og Skive	Mødedato og tid Mandag den 20. januar 2025 kl. 19.30	Mødested KulturCenter Skive Skyttevej 12-14 7800 Skive	Antal på valg Der skal vælges 2 repræsentanter og op til 3 suppleanter
Kreds 3 Ringkøbing-Skjern, Herning og Ikast-Brande	Mødedato og tid Torsdag den 23. januar 2025 kl. 19.30	Mødested Østergaards Hotel Silkeborgvej 94 7400 Herning	Antal på valg Der skal vælges 2 repræsentanter og op til 3 suppleanter

Nordjylland

Vesterbro 54, 9000 Aalborg

Kreds 1 Frederikshavn, Hjørring, Brønderslev og Læsø kommuner	Mødedato og tid Mandag den 3. februar 2025 Kl. 19.00	Mødested Nordsøen Oceanarium Willemoesvej 2 9850 Hirtshals	Antal på valg Der skal vælges 2 repræsentanter og op til 2 suppleanter
Kreds 2 Aalborg Kommune	Mødedato og tid Tirsdag den 4. februar 2025 Kl. 19.00	Mødested Gæstgivergården Gandrup Stationsvej 9 9362 Gandrup	Antal på valg Der skal vælges 4 repræsentanter og op til 2 suppleanter
Kreds 3 Mariagerfjord, Rebild og Vesthimmerland kommuner	Mødedato og tid Onsdag den 5. februar 2025 Kl. 19.00	Mødested Café K Søndre Kajgade 8 9500 Hobro	Antal på valg Der skal vælges 1 repræsentant og op til 2 suppleanter
Kreds 4 Thisted, Jammerbugt og Morsø kommuner	Mødedato og tid Torsdag den 6. februar 2025 Kl. 19.00	Mødested Montra Hotel Hanstholm Chr. Hansens Vej 2 7730 Hanstholm	Antal på valg Der skal vælges 1 repræsentant og op til 2 suppleanter

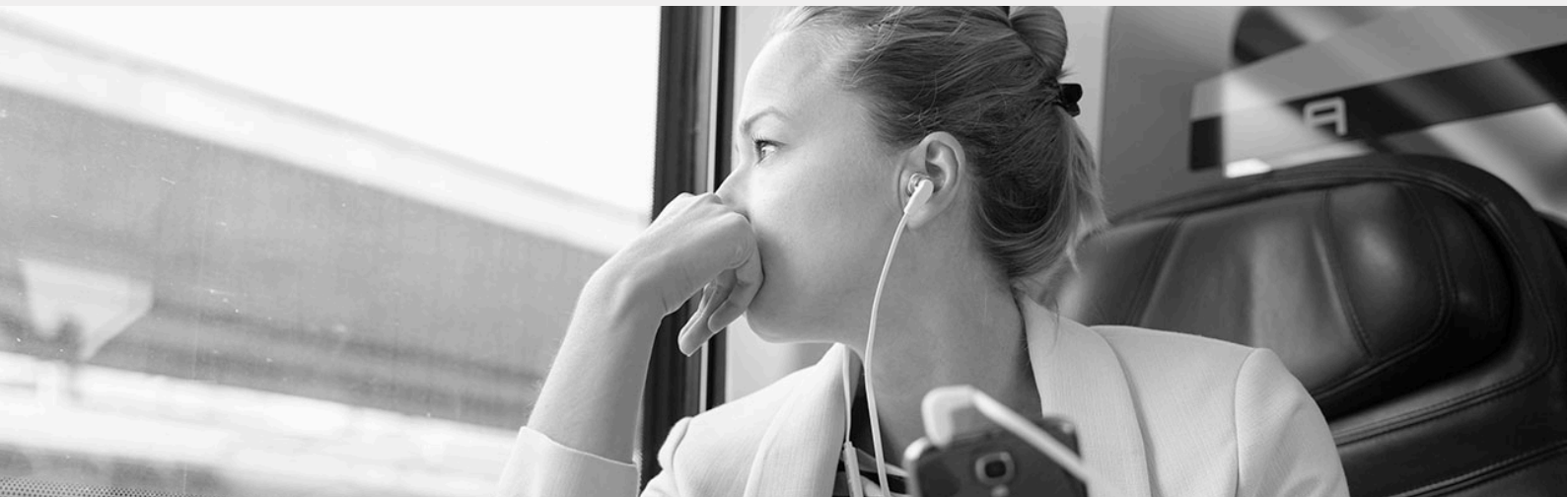
Bliv klogere på sundhed

Det er let at blive klogere på sundhed hos "danmark". Nyhedsbrevet Nyt & Sundt udkommer fire gange årligt med artikler om sundhed, sygdom og livsstil, og to podcastserier giver indsigt i skjulte lidelser og unges udfordringer.

I Nyt & Sundt er der nok at dykke ned i, så derfor kommer vi med et par aktuelle anbefalinger. Bliv blandt andet

klogere på myter og fakta om, hvordan du kan leve sundt og længe, samt hvorfor din mund er vigtig for din sundhed.

I de to podcastserier 'Noget på Hjerte?' og 'Det du ikke kan se' er de mest populære podcastafsnit lige nu om henholdsvis imposter syndrome og sclerose. Serien 'Det du ikke kan se' er desuden netop nomineret til en Prix Audio, der er den største og vigtigste prisuddeling inden for podcast og radio.



Her finder du "danmark"

Hjemmeside

[Sygeforsikring.dk](https://www.sygeforsikring.dk)

Telefon

70 10 90 70

Telefonerne er åbne

Mandag-onsdag kl. 8.30-15.30

Torsdag kl. 8.30-17.00

Fredag kl. 8.30-14.00

Kontorer

Jylland

- Fønnesbechsgade 3, 7400 Herning
- Esbjergvej 20, 6000 Kolding
- Vesterbro 54, 9000 Aalborg
- Søndergade 76/Sønder Allé 5, 8000 Aarhus C

Øerne

- Sct. Olai Gade 39, 3000 Helsingør
- Palægade 5, 1261 København K
- Vestergade 65, 5000 Odense C
- Sct. Hansgade 25, 4100 Ringsted

Åbningstider

Mandag-onsdag kl. 10.00-15.00

Torsdag kl. 10.00-17.00

Fredag kl. 10.00-14.00

Udgiver

Sygeforsikringen "danmark"

Palægade 5

1261 København K

Redaktion

Katrine Krebs, redaktør

Maria Baden Fischer, layout

Udgivelser

Fire årlige udgivelser til alle medlemmer over 16 år, ca. 2,2 millioner.